

Республика Карелия

Администрация Кондопожского муниципального района

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Кончезерская средняя общеобразовательная школа Кондопожского муниципального района Республики Карелия  
(МОУ Кончезерская СОШ)

Юности ул., д.1, с.Кончезеро, 186202  
ИНН 100 300 7711 КПП 100301001 ОКПО 70902365 ОГРН 1031000322880  
89602177115 e-mail: [konsosh@mail.ru](mailto:konsosh@mail.ru)

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МОУ Кончезерская СОШ  
И.Ю. Новожилова  
Приказ от 01.09.2025 г. № 268

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МОУ Кончезерская СОШ**

с. Кончезеро, 2025

## 1. Общие положения

Настоящее положение (далее – Положение) о режиме занятий обучающихся в 2025/2026 учебном году в Муниципальном общеобразовательном учреждении Кончезерская средняя общеобразовательная школа Кондопожского муниципального района Республики Карелия (далее - МОУ Кончезерская СОШ) разработано в соответствии с:

Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования.

Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 N 286

Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования. Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413. (ред. от 12.08.2022 № 732)

Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);

приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Устав МОУ Кончезерская СОШ

Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся, действующий в течение 2025/2026 учебного года.

## 2. Режим организации учебного процесса

Учебный год в МОУ Кончезерская СОШ начинается в соответствии с «Календарным учебным графиком на 2025/2026 учебный год». С 01.09.2025 г. Устанавливается следующая продолжительность учебных периодов:

I класс – 33 учебные недели

II-IV классы – 34 учебные недели

V - IX - 34 учебные недели

X - XI класс – 34 учебные недели

При составлении расписания администрация МОУ Кончезерская СОШ руководствуется Санитарно – эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях СП 2.4.3648-20, и образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня следующий:

- для обучающихся I классов – не превышает 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся II-IV классов – не превышает 4 уроков два дня и три дня в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры при 5-дневной учебной неделе.
- для обучающихся V-VII классов – не более 7 уроков при 5-дневной учебной неделе; для обучающихся VIII-IX классов – не более 8 уроков при 5-дневной учебной неделе.
- для обучающихся X-XI классов – не более 8 уроков при 5-дневной учебной неделе.

В целом же учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе для первоклассников не должна превышать 21 час, для обучающихся 2-4-х классов – 23 часа, 5-х классов – 29 часов, 6-х классов – 30 часов, 7-х классов – 32 часа, 8-9-х классов – 33 часа, 10-11-х классов – 34 часа.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Промежуточная аттестация обучающихся II – XI классов проводится по четвертям.

Сроки проведения промежуточной аттестации для II – XI классов:

13.10.2025-25.10.2025

15.12.2025 -30.12.2025

16.03.2026-27.03.2026

12.05.2026–22.05.2026

Образовательный процесс в МОУ Кончезерская СОШ по данному учебному плану осуществляется в рамках 5-ти дневной учебной недели в одну ( первую ) смену.

При составлении расписания администрация МОУ Кончезерская СОШ руководствуется Санитарно – эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях СП 2.4.3648-20, и образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Продолжительность уроков, индивидуальных занятий и консультаций составляет 45 минут. Перемены после 2, 5 уроков составляют 15 минут каждая, после 3 урока- 20 минут, после 1, 4, 6 уроков – 10 минут.

Режим учебных занятий следующий:

1 урок	8:30 – 9:15
2 урок	9:25 – 10:10
3 урок	10:25 – 11:10
4 урок	11:30 – 12:15
5 урок	12:25 – 13:10
6 урок	13:25 – 14:10
7 урок	14:20 – 15:05

Продолжительность выполнения домашних заданий: для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-5-х классов – 2 часа, 6-8-х классов – 2,5 часа, 9-11-х классов – 3,5 часа.

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой Школы при проведении учебных занятий по «Иностранныму языку (английскому)» осуществляется деление классов на 2 группы, если в классе более 24 человек.

### 3. Режим организации внеурочной деятельности

Занятия проводятся в формах, отличных от урочной, на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений: спортивные и художественные кружки, хоровая и театральная студии, конференции, олимпиады, экскурсии, соревнования, поисковые и научные исследования и др.

Деление на возрастные группы производится при проведении занятий по линейным курсам.

Минимальное количество обучающихся в группе составляет 5 человек, максимальное – 15 человек.

Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 25- 40 минут. Балльное оценивание результатов освоения курсов внеурочной деятельности не производится.

Занятия ведутся в соответствии с режимом внеурочной деятельности. Расписание занятий внеурочной деятельности составлено отдельно от расписания уроков с учетом возраста детей, этапов их подготовки, чередования различных видов деятельности (мыслительной, двигательной).

Педагогические работники, ведущие занятия в рамках внеурочной деятельности, прошли повышение квалификации по реализации ФГОС среднего общего образования.

В соответствии с возможностями МОУ Кончезерская СОШ, а также особенностями окружающего социума внеурочная деятельность осуществляется в МОУ Кончезерская СОШ, МУК «ЦКД Кончезерского сельского поселения»

### 4. Заключительные положения

Положение о режиме занятий обучающихся действует в течение 2025- 2026 учебного года. Изменения в настоящее Положение могут быть внесены приказом директора МОУ Кончезерская СОШ на основании распоряжений вышестоящих органов государственной власти.